

Водоросли: круговой источник пищи, который может положить конец словесному голоду

Высококачественная пища для каждого человека на земле устойчиво. Производство водорослей является экологически чистым и улучшает здоровье океанов и природы на Земле.

Напечатано на 16 декабря 2024 г.



Дебаты о ГМО
Критический взгляд на евгенику

Оглавление (ТОС)

1. Водоросли: круговой источник пищи

1.1. Самый полноценный источник пищи

1.2. Преимущества для здоровья

1.3. Экономически эффективное производство

1.4. Водоросли как основная пища

2. Сельскохозяйственные компании уничтожают планету

Водоросли: круговой источник пищи

«Зеленое золото» природы, которое может положить конец голоду в мире и спасти планету

Микроводоросли, такие как хорошо известные водоросли хлорелла и спирулина, способны положить конец голоду в мире и в то же время значительно улучшить здоровье и физическую работоспособность людей.

Производство водорослей является экологически чистым и улучшает здоровье океанов и природы на Земле, в результате чего появляется ∞ круговой источник пищи.

Мировое снабжение продовольствием сталкивается с целым рядом угроз, включая изменение климата, войны, вредителей и болезни. Организм, слишком маленький для человеческого глаза, — микроводоросли — может предложить устойчивое решение.

Преимущество водорослей заключается в том, что они не требуют ни почвы, ни пестицидов, ни орошения. Вдобавок ко всему, он обеспечивает огромные экосистемные услуги, создавая очень богатую среду обитания для фауны (моллюсков, рыб) и флоры, а также питая вершину пищевой цепи океана (фитопланктон, двусторчатые моллюски) и, в конечном счете, наземных животных.

(2022)  **Микроводоросли – это « зеленое ЗОЛОТО » природы.**

Обильные экологически чистые продукты питания будущего, которые покончат с глобальным голодом и спасут планету.

Источник: [Phys.org](https://www.phys.org) | [The Conversation](https://www.theconversation.com) | [UP TO US](https://www.up-to-us.com)

Г Л А В А 1 . 1 .

Самый полноценный источник пищи

Водоросли хлореллы являются наиболее полноценным источником пищи для человека на Земле. Он содержит все необходимые витамины и минералы, включая витамины D и B12, белок и наиболее полезный вариант кислот Омега 3-6-9. Теоретически человек может оптимально функционировать на диете, состоящей только из хлореллы.

Спирулина – это водоросль, похожая на хлореллу, популярную среди спортсменов.

Г Л А В А 1 . 2 .

Преимущества для здоровья

Хлореллу употребляет большинство жителей Японии, а японцы — самые здоровые люди в мире, которые живут дольше всех. Хлореллу впервые начали использовать в пищу в Японии.

(2020) Потенциал водорослей хлореллы для укрепления здоровья человека

Источник: ncbi.nlm.nih.gov

В исследованиях показано, что хлорелла и спирулина могут остановить рост рака и предотвратить многие другие заболевания.

Недавно морские биологи обнаружили, что рыбки данио обладают удивительной способностью восстанавливать серьезные повреждения глаз. В ходе дальнейших исследований они обнаружили, что рыбы получают эту способность, поедая водоросли спирулины.

(2022) Спирулина способствует регенерации и заживлению ран у рыбок данио.

Источник: pubmed.ncbi.nlm.nih.gov | ncbi.nlm.nih.gov | ncbi.nlm.nih.gov | «Может ли крошечная рыбка содержать ключ к излечению от слепоты?»

ГЛАВА 1.3.

Экономически эффективное производство

Ядро клетки водорослей трудно сломать пищеварительной системе человека, и для открытия доступа к его питательным веществам требуются процессы.

Технологические достижения последних лет позволили достичь низкой себестоимости массового производства.


(2022) Экономически эффективное производство хлореллы

Источник: [Springer.com](https://www.springer.com)

ГЛАВА 1.4.

Водоросли как основная пища

Использование микроводорослей в качестве основного пищевого продукта является недавней разработкой.

В 2021 году  сингапурская компания создала первый бургер из микроводорослей, который выглядит как обычный бургер и содержит все необходимые витамины, минералы и аминокислоты, а также в два раза больше белка, чем бургер из говядины или рыбы.



(2021) Sophie's Bionutrient представляет новый бургер из микроводорослей

Согласно сообщению для прессы, каждая котлета весит около 60 граммов и содержит 25 граммов белка, состоящего из всех девяти незаменимых аминокислот, включая гистидин и лейцин. Компания Sophie's Bionutrients также утверждает, что в ее котлете на основе водорослей содержится в два раза больше белка, чем в говядине. или рыба.

«Микроводоросли [являются] жизненно важным источником питательных веществ в океане. Разрабатывая этот бургер, мы надеемся продемонстрировать универсальность белковой муки из микроводорослей, помимо производства морепродуктов на растительной основе», — поделился Ван. «Мы продолжим объединять силу природы и технологий, чтобы расширить ассортимент продуктов на основе водорослей, принося пользу планете и океанам».

Источник: thespoon.tech | Азиатский учёный

Американский стартап Back of the Yards Algae Sciences (BYAS) использует водоросли для оптимизации вкуса в растительных заменителях мяса.

(2018) Back of the Yards Algae Sciences (BYAS)

Byas была основана в Чикаго в конце 2018 года на [сайте www.insidetheplant.com](https://www.insidetheplant.com) с целью внедрения инноваций на стыке экономики замкнутого цикла (безотходное и устойчивое повторное использование ограниченных ресурсов) и богатства водорослей на нашей планете. Этот прорыв. Сайт играет жизненно важную роль в том, чтобы анаэробное пищеварение заняло подходящее ему место в качестве основы устойчивой городской пищевой цепи.

BYAS стремится исследовать, разрабатывать и внедрять новые способы сделать нашу пищу лучше, доступнее и здоровее, а также снизить нагрузку на окружающую среду, связанную с производством продуктов питания на нашей драгоценной планете.

Источник: algaesciences.com

Сельскохозяйственные компании уничтожают планету

Ученые предупреждают, что крупные сельскохозяйственные компании разрушают планету.

(2022) Крупные сельскохозяйственные компании убивают планету

Источник: [New York Times](#)

(2022) Крупное сельское хозяйство предупреждает, что сельское хозяйство должно измениться, иначе оно рискует «разрушить планету»

В докладе, спонсируемом некоторыми из крупнейших пищевых и сельскохозяйственных компаний, говорится, что темпы перехода к устойчивым методам производства слишком медленные. «Мы находимся в критической точке, когда нужно что-то делать».

Источник: [The Guardian](#)

Производство водорослей является экологически чистым и улучшает здоровье океанов и природы на Земле, в результате чего появляется ∞ круговой источник пищи.

(2022)  Микроводоросли – это «зеленое золото» природы.

Обильные экологически чистые продукты питания будущего, которые покончат с глобальным голодом и спасут планету.

Источник: [Phys.org](#) | [The Conversation](#) | [UP TO US](#)

Напечатано на 16 декабря 2024 г.



Дебаты о ГМО

Критический взгляд на евгенику

© 2024 Philosophical.Ventures Inc.